



## VKF Verksamhetsberättelse 2020



Västra Karateförbundet, VKF, höll sitt årsmöte den 8 mars.

Styrelsen för år 2020 bestod av ordförande Siamak Rezaie-H, kassör Per-Olof Sturesson samt ledamöter Christofer Ekman, Urban Wilderäng, Annika Höglind, Babak Nejabat, Lotta Jönköping och en suppleant Dumas Lopez. Lotta Jönköping är vice ordförande för distriktet.

Valberedningen bestod av Thomas Leinfors och Mahrokh Mahdaviyani.



# VÄSTRA

# KARATE- FÖRBUNDET

## VKF Verksamhetsberättelse 2020

### Karate-EM 2021

EM i karate skulle hållas i maj 2021 i Scandinavium i Göteborg. Arrangemanget blev inställt i november pga. Covid-19 pandemin.

Det kan vara viktigt att nämna att ett 10-tal personer från Göteborg varit engagerade i planeringar, förberedelser och otaliga möten sedan 2019 för att möjliggöra arrangemanget.

Därför vill VKF rikta ett stort tack till EM staben i Göteborg samt flera andra som la ner mycket tid och energi på att hålla EM drömmen levande in i det sista.

### Utbildningar & seminarier

- Stilöverskridande kataseminarium hölls den 23 februari på initiativ av VKF. Från JKA Shotokan fanns Leslie Jensen 7.e dan och från Wadokai fanns Björn Andersson 6.e dan på plats och ledde träningen för ett 20-tal deltagare från olika klubbar och stilar.
- Kurs för medicinsk personal hölls den 22 februari inför karate-EM 2021 i Göteborg. Medicinska kommittén höll kursen i samarbete med VKF och Göteborg Karate Akademi.

### Landslagsutövare

Distriktets två uttagna i landslagets framtidstrupp i kumite var Ashton Caraan och Filip Cvjetkovic. De fick ställa in sitt deltagande i några av landslagets träningsläger pga. Covid-19.

I kata blev Kevin Coomer inbjuden till landslagslägret i Karlstad under hösten.

### Junior-EM i Budapest

Ashton Caraan från VKF tävlade för Sverige i kumite kadetter -63 kg på JEM i Budapest den 6-9 februari. Han gjorde en stark insats och vann sin första match i sitt första EM.

### Domarverksamhet

- Vid flera tillfällen bjöd VKF in samtliga domare i distriktet att döma vid distriktslägren i kata & kumite, och att ge feedback till deltagarna. Planen var att alla domare i distriktet skulle få delta i samtliga distriktsläger under året vilket fick ställas in pga. Covid-19.
- Flera av distriktets domare bjöds till Sarpsborg för att döma vid Norska mästerskapet i mars.

### Distriktsläger

Distriktstränare i kumite var Arvin Rezaie, och i kata Babak Nejabat.

- I kumite höll man fem distriktsläger den 1/3, 10/5, 26/9, 24/10 och 5/12.
- I kata höll man tre distriktsläger den 29/2, 9/5 och 14/11.



## VKF Verksamhetsberättelse 2020

### **Inställda och anpassade evenemang**

Covid-19 pandemin var det stora mörka molnet som överskuggade all vår verksamhet från mars 2020. Det satte käppar i hjulet kring i princip allt, från möten till planerade evenemang.

Vi fick bl.a. ställa in Karate-DM, Västra kid Cup på både hösten & våren och kataseminarium på hösten. De planerade domarträningarna i samband med distriktslägren fick likaledes ställas in.

Inom flera områden fick vi anpassa oss för att hålla verksamheten igång. Distriktslägren och styrelsemötena är goda exempel på anpassade verksamhetsområden.

Styrelsen för Västra Karateförbundet