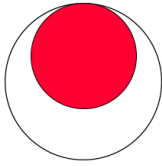




VÄSTRA

KARATE- FÖRBUNDET



STILÖVERSKRIDANDE

KATA-SEMINARIUM



Västra karateförbundet bjuder in till ett stilöverskridande seminarium där vi jämför de två stilarna Shotokan och Wadoryu genom att studera kata Bassai Dai (Shotokan) och Kata Bassai (Wadoryu).

Seminarier är öppet för alla klubbar som är anslutna till Västra karateförbundet, oavsett stil.

Datum: Söndag den 23 februari

Plats: Göteborgs Karate Akademi

Adress: Övre Kaserngården 4D, Kvibergs Park, Göteborg

Krav: Från 13 år, lägst kyu 6 (grönt bälte)

Anmälan: Västras hemsida på online formuläret ANMÄLAN EVENTS som finns under fliken KONTAKT.

Avgift: 200 kr

Inbetalas till: Västra Karateförbundets pg 55 79 45-3. Märks deltagarens namn.

Sista anmälan & betalningsdag: Söndag den 16 februari

Tider

10:00-12:00	Stilspecifik träning, genomgång av Wadoryu kata Bassai
12:00-13:00	Lunch på egen hand (finns restauranger i närhet)
13:00-15:00	Stilspecifik träning, genomgång av Shotokan kata Bassai-Dai
15:00-15:30	Avslutning/sammanfattning

Instruktörer

Wadoryu: Björn Andersson, 6:e dan JKF Wadokai

Shotokan: Leslie Jensen, 7:e dan JKA

Kontakt

Urban Wilderäng

E-post: info@wadokenkyukai.se

Västra Karateförbundet

E-post vastrakarate@gmail.com

PG 55 79 45-3

Hemsida www.vastrakarate.se