



Inbjudan

Distriktsträning i Kata och Kumite

Kumite

När: lördag 28 november kl.10:00 -12:30

Var: Tranemo Kuniba Kai, Solgårdsgatan 21
51434 Tranemo

Instruktör: Nino Falkpalm, femfaldig syrisk mästare.

Deltagare måste ha med handskar, benskydd och tandskydd.

Kata

När: söndag 29 november kl.10:00

Var: Tranemo Kuniba Kai, Solgårdsgatan 21
51434 Tranemo

Kataträningen leds av instruktörer från Tranemo Kuniba Kai.

För anmälan och övriga frågor, kontakta Michael Malmström på
michael.malmstrom@boras.se.

Väl mött!
Michael Malmström
Distriktsträningssamordnare
Västra Karateförbundet
0768-88 77 37.