



Inbjudan Distriktsträning i kumite

När: Fredagar den 6 mars, 13 mars, 20 mars kl.18:00 – ca 20:30

Var: Frölunda Karateklubb, Vättnedalsskolan – Hus D.
Smaragdsgatan 28, 421 49 Västra Frölunda.

Instruktör: Siamak Rezaie, Frölunda Karateklubb

Plan för tävlande i Distrikts SM:

Delta i de tävlingar som går nu innan SM, distriktstränare kommer finnas på följande tävlingar:

Berlin Open, Estonia Open, Swedish karate Open. Samt att man deltar på distriktsträningarna ovan.

Distriktsträning i kata

När: 7 mars, 2 maj, 29 aug, 28 nov. kl.09:30 – 11.00, 13:00-14:30.

Var: Borås Karateklubb, Boråshallen
Bockasjögatan 2. 504 30 Borås

Instruktör: André Safko, Borås Karateklubb

För anmälan och övriga frågor, kontakta Michael Malmström på michael.malmstrom@boras.se.

Väl mött!
Michael Malmström
Distriktsträningssamordnare
Västra Karateförbundet
0733-99 99 24.