



VÄSTRA KARATEFÖRBUNDET

Inbjudan till distriktsläger i kumite

Plats: Torpahallen, Billerudsgatan 1, Göteborg.

Tid: Söndag den 1 maj kl. 12.00.

Distriktsansvarig

Arvin Rezaie, trefaldig svensk mästare, nordisk mästare, utbildad personlig tränare.

Träning

Träningen är stiloberoende.

Kl. 12.00, samling, förbundet informerar, alla hjälps åt att lägga mattor.

Pass 1: Kl. 12.45-14.00

Kl. 14.00-14.30 rast

Pass 2: Kl. 14.30-16.00

Kl. 16.00-16.30 feedback & utvärdering, vi hjälps åt att plocka undan mattorna.

Deltagare

Samtliga klubbar anslutna till Västra karateförbundet får skicka utövare som har för avsikt att utvecklas. Vill man ta en plats i distriktslag eller svenska landslaget är närvaro obligatorisk likaså för landslagets medlemmar.

Målgrupp 1: Kadetter, juniorer & seniorer

Målgrupp 2: Barn 9-13 år

Mail & telefonlista kommer att upprättas för utövarna, coacher samt underårigas målsman.

Coacher & föräldrar är välkomna att närvara!

Träningsgrupper

Vi kommer att dela in de intresserade i tre grupper, elittrupp, utvecklingstrupp och framtidstrupp.

Uttagning till distriktslag

Uttagning till distriktslag gäller enbart för 14+ år och kommer att göras under första distriktsläger.

Distriktslaget kommer att erbjudas möjligheten att delta i distrikts-SM vilket fungerar som uttagning till region-EM som hålls varje år i juni.

Kommande distriktsläger för 2016

Söndag den 12 juni kl. 13.00-16.30 i Valhalla sporthall.

27 eller 28/8 samt 3 eller 4/12 enligt landslagets planering. Exakta datum meddelas senare.

Anmälan: Man anmäler sig till distriktscoach@gmail.com med sitt namn, klubbnamn & ålder.

Kontakt

Distriktsansvarig: Arvin Rezaie

E-post: distriktscoach@gmail.com

Västra Karateförbundet

Hemsida: www.vastrakarate.se

Telefon: 0704-44 10 25

Facebook: <https://www.facebook.com/vastrakarateforbund>

E-post: vastrakarate@gmail.com