



# VÄSTRA KARATEFÖRBUNDET

Inbjudan till distriktsträning i kata & kumite

Våren 2018

## Distriktscoacher

**Kumite:** Arvin Rezaie, trefaldig svensk mästare, nordisk mästare, certifierad personlig tränare.

**Kata:** Göran Nilsson 6.e dan

## KATA

### Datum

Lördag den 17 februari

Lördag den 10 mars

Lördag den 26 maj (obs! nytt datum)

**Plats:** Halmstads Karate Academy, Kvarndalsvägen 6, Flygstaden, Halmstad

## KUMITE

### Datum

Söndag den 18 februari

Söndag den 29 april

Lördag den 27 maj (obs! nytt datum)

**Plats:** Roterås bland distriktets klubbar. Meddelas innan varje läger.

## Träningsstider

**Samling:** Kl. 11:45

**Pass 1:** Kl. 12.00-13.30

**Rast:** Kl. 13.30-14.00

**Pass 2:** Kl. 14.00-15.45

**Avslutning:** Kl. 16.00

**Deltagare:** Samtliga klubbar anslutna till Västra karateförbundet får skicka utövare från 9 år. Träningen är avgiftsfri och stiloberoende.

## Anmälan

I kata anmäler man sig till [goran@everydaymagic.se](mailto:goran@everydaymagic.se) med deltagarens namn, klubb & ålder.

I kumite anmäler man sig till [distriktscoach@gmail.com](mailto:distriktscoach@gmail.com) med deltagarens namn, klubb & ålder.

## Varmt välkomna!

Västra Karateförbundet

Hemsida: [www.vastrakarate.se](http://www.vastrakarate.se)

Telefon: 0704-44 10 25

Facebook: <https://www.facebook.com/vastrakarateforbund>

E-post: [vastrakarate@gmail.com](mailto:vastrakarate@gmail.com)