



# VÄSTRA KARATEFÖRBUNDET

## Inbjudan till distriktsträning i kata & kumite

Lördag & söndag den 17 & 18 februari 2018

Västra Karateförbundet har nöjet att inbjuda er förening till distriktsläger i kata & kumite.

### Distriktscoacher

**Kumite:** Arvin Rezaie, trefaldig svensk mästare, nordisk mästare, certifierad personlig tränare.

**Kata:** Göran Nilsson 6.e dan

### KATA

**Plats:** Halmstads Karate Academy, Kvarndalsvägen 6, Flygstaden, Halmstad

**Tid:** Lördag den 17 februari kl. 12.00-16.00

### KUMITE

**Plats:** Göteborg Karate Akademi, Övre Kaserngården 4, Göteborg.

**Tid:** Söndag den 18 februari kl. 12.00-16.00

### Tider

**Samling:** Kl. 11:45

**Pass 1:** Kl. 12.00-13.30

**Rast:** Kl. 13.30-14.00

**Pass 2:** Kl. 14.00-15.45

**Avslutning:** Kl. 16.00 med feedback & utvärdering

Träningen är avgiftsfri och är stiloberoende.

### Deltagare

Samtliga klubbar anslutna till Västra karateförbundet får skicka utövare från 10 år.

### Anmälan

I kata anmäler man sig till [goran@everydaymagic.se](mailto:goran@everydaymagic.se) med deltagarens namn, klubb & ålder.

I kumite anmäler man sig till [distriktscoach@gmail.com](mailto:distriktscoach@gmail.com) med deltagarens namn, klubb & ålder.

## Väl mött!

Västra Karateförbundet

Hemsida: [www.vastrakarate.se](http://www.vastrakarate.se)

Telefon: 0704-44 10 25

Facebook: <https://www.facebook.com/vastrakarateforbund>

E-post: [vastrakarate@gmail.com](mailto:vastrakarate@gmail.com)