



VÄSTRA KARATEFÖRBUNDET

Inbjudan till distriktsläger i kumite

Söndag den 5 februari 2017

Distriktsansvarig

Arvin Rezaie, trefaldig svensk mästare, nordisk mästare, certifierad personlig tränare.

Plats: Pjäshallen, B-hall

Adress: Övre Kaserngården 8, Göteborg (Kvibergs idrottsområde)

Tid: Söndag den 5 februari kl. 12.00

Träning

Samling: Kl. 11.30, alla hjälps åt att lägga karatemattor

Pass 1: Kl. 12.00-13.30

Rast: Kl. 13.30-14.00

Pass 2: Kl. 14.00-15.30

Avslutning med feedback & utvärdering, alla hjälps åt att plocka undan mattorna.

Träningen är stiloberoende.

Deltagare

Samtliga klubbar anslutna till Västra karateförbundet får skicka utövare som har för avsikt att utvecklas. Vill man ta en plats i distriktslag eller svenska landslaget är närvaro obligatorisk likaså för landslagets medlemmar.

Målgrupp 1: Kadetter, juniorer & seniorer

Målgrupp 2: Barn 10-13 år

Coacher & föräldrar är välkomna att närvara!

Distriktslag

Distriktslaget kommer att erbjudas möjligheten att delta i distrikts-SM i mars vilket i sin tur fungerar som uttagning till region-EM som hålls varje år i juni.

Anmälan: Man anmäler sig till distriktscoach@gmail.com med sitt namn, klubbens namn & ålder.

Kontakt

Distriktsansvarig: Arvin Rezaie

E-post: distriktscoach@gmail.com

Västra Karateförbundet

Hemsida: www.vastrakarate.se

Telefon: 0704-44 10 25

Facebook: <https://www.facebook.com/vastrakarateforbund>

E-post: vastrakarate@gmail.com