



VÄSTRA KARATEFÖRBUNDET

Inbjudan till distriktsträning i kata & kumite

Lördag den 9 december 2017

Västra Karateförbundet har nöjet att inbjuda er förening till distriktsläger i kata & kumite.

Distriktscoacher

Kumite: Arvin Rezaie, trefaldig svensk mästare, nordisk mästare, certifierad personlig tränare.

Kata: Göran Nilsson 6.e dan

Plats: Kvarndalsvägen 6, Flygstaden, Halmstad

Tid: Lördag den 9 december kl. 12.00-16.00

Träningen är avgiftsfritt.

Tider

Samling: Kl. 11:45

Pass 1: Kl. 12.00-13.30

Rast: Kl. 13.30-14.00

Pass 2: Kl. 14.00-15.45

Avslutning: Kl. 16.00 med feedback & utvärdering

Träningen är stiloberoende.

Utrustning

Handskar, tandskydd och vattenflaska. Fot- & benskydd är frivillig. Man kan ha ett lättare mellanmål med sig.

Deltagare

Samtliga klubbar anslutna till Västra karateförbundet får skicka utövare.

Svenska landslaget

Distriktsläger sker i samarbete mellan svenska karatelandslaget och distriktsförbunden. Deltagande i distriktslägren är en förutsättning för att kunna komma med i det svenska landslaget på sikt. All närvaro registreras.

Distriktslag

Distriktet kommer nu bilda lag i kata och kumite för 2018 som kommer (efter uttagning) representera distriktet i en-två valda tävlingar per år från 2018 samt ev. distrikts-SM. Mer information lämnas vid distriktsläger den 9 december. Vid lägret kommer vi även att presentera olika förslag för overall att välja för distriktslag.

Anmälan: Man anmäler sig till distriktscoach@gmail.com senast den 7 dec med deltagarens namn, klubb & ålder.

Väl mött!

Västra Karateförbundet

Hemsida: www.vastrakarate.se

Telefon: 0704-44 10 25

Facebook: <https://www.facebook.com/vastrakarateforbund>

E-post: vastrakarate@gmail.com