



VÄSTRA KARATEFÖRBUNDET

Inbjudan till distriktsläger i kumite

Distriktsansvarig

Arvin Rezaie, trefaldig svensk mästare, nordisk mästare, certifierad personlig tränare.

Plats: Katrinelundsgymnasiets sporthall

Tid: Söndag den 4 december kl. 13.00

Träning

Samling: Kl. 12.30, alla hjälps åt att lägga mattor

Pass 1: Kl. 13.00-14.30

Rast: Kl. 14.30-15.00 rast

Pass 2: Kl. 15.00-16.30

Avslutning med feedback & utvärdering, alla hjälps åt att plocka undan mattorna.

Träningen är stiloberoende.

Deltagare

Samtliga klubbar anslutna till Västra karateförbundet får skicka utövare som har för avsikt att utvecklas. Vill man ta en plats i distriktslag eller svenska landslaget är närvaro obligatorisk likaså för landslagets medlemmar.

Målgrupp 1: Kadetter, juniorer & seniorer

Målgrupp 2: Barn 10-13 år

Coacher & föräldrar är välkomna att närvara!

Träningsgrupper

Vi kommer att dela in de intresserade i tre grupper, elittrupp, utvecklingstrupp och framtidstrupp.

Distriktslag

Distriktslaget kommer att erbjudas möjligheten att delta i distrikts-SM i mars vilket i sin tur fungerar som uttagning till region-EM som hålls varje år i juni.

Anmälan: Man anmäler sig till distriktscoach@gmail.com med sitt namn, klubbens namn & ålder.

Kontakt

Distriktsansvarig: Arvin Rezaie

E-post: distriktscoach@gmail.com