

SCHEMA SOLNA- Domarkurs 23 – 24 Februari 2019

Domarkurs KARATE, Kumite & Kata lördag och söndag, med teoretisk och praktisk examination samt genomgång av det nya katasystemet (enbart söndag 24/2).

Lördag 23/2

- 10.00-10.15 Samling, registrering av deltagare, betalning av kursavgift innan kursen till SKF kansli
Bankgiro: 442-4487 och skriv ert namn i OCR-fält.
- 10.15-12.00 Teori Kumite (Powerpoint-presentation)
- 12.00-13.00 LUNCH
- 13.00-13.30 Teoriprov Kumite
- 14.00-15.00 Praktik Kumite, övning av signaler och matchsituationer
- 15.00-17.00 Praktiskt Kumiteprov, först övning sen examination (med tävlande på mattan)
- 17.00~17.30 Avslutning / evaluering / resultat från prov & examination

Söndag 24/2 - För arrangörer och domare / KATA-seminarium - Gratis

Om det blir tillräckligt många anmälda deltagare så arrangeras en domarkurs, om så inte är fallet blir det istället i form av ett seminarium.

- 10.00-10.15 Samling, registrering av deltagare.
- 10.15-12.00 Teori Kata (Powerpoint-presentation)
- 12.00-13.00 LUNCH
- 13.00-13.30 Teoriprov Kata för de som går kurs.
- 13.30-14.30 Praktisk Kata, vikt för att jämföra likheter/skillnader mellan de olika stilarna i GI.
- 14.30-16.30 Praktiskt Kata-bedömning, övning och examination (med tävlande på mattan)
- 16.30~17.00 Avslutning / evaluering / resultat från prov & examination

Kommentar:

KUMITE

Vid den praktiska Kumite domarträningen i dojo tränar vi först signaler, gester som Judge med flaggor, samt som Referee. Dvs. vi tränar med direkt feedback i mindre grupper. Differentierad träning så att alla får träning / feedback på egen nivå. Därefter övning med tävlande på mattan, samt slutligen praktisk examination.

KATA

Praktisk Kata-bedömning av tävlande. Med input från domarna runt omkring avseende detaljer från olika skolor. Kursdeltagarna utför även Kata gemensamt tillsammans, vi talar om och jämför likheter och olikheter mellan stilarna.

Gemensamt för Kata / Kumite Efter avklarad och godkänd examination ska varje kandidat döma vid en kommande tävling sk. **VERIFIERING** av licensen, och där också bedömas och godkännas av ansvarig chefsdomare, efter detta erhåller man sin licens. Vid ev. underkänt här kan man få ytterligare en chans till för verifiering vid nästkommande tävling.

Teoriproven är form av frågor som besvaras med kryss i en svarsmall SANT eller FALSKT. Studera frågorna noga innan kursen, de finns på SKF hemsida. För Kumite väljer vi ut 70st av frågorna och för Kata 50st.

Ni som är observatörer, klubbledare, coacher eller redan licensierad domare och som bara vill ha en regelgenomgång skall inte göra teoriprovet.