

SCHEMA RIG- Domarkurs 10 – 11 December 2016

Domarkurs KARATE, Kumite & Kata lördag och söndag, med teoretisk- och praktisk examination.

Lördag 10/12

- 11.00-11.10 Samling, registrering av deltagare, betalning av kursavgift innan kursen till SKF kansli
Bankgiro: 442-4487 skriv RIG-kurs samt ert namn.
- 11.10-13.00 Teori Kumite
- 13.00-14.00 LUNCH
- 14.00-14.30 Teoriprov Kumite
- 15.00-16.00 Praktik Kumite, övning av signaler och matchsituationer
- 16.00-18.00 Praktiskt Kumiteprov, först övning sen examination (med tävlande på mattan)
- 18.00-18.30ca Avslutning / evaluering / resultat från prov& examination

Söndag 11/12

- 09.00-09.10 Samling, registrering av deltagare, betalning till SKF kansli, skriv RIG-kurs samt namn.
- 09.10-12.00 Teori Kata
- 12.00-13.00 LUNCH
- 13.00-13.30 Teoriprov Kata
- 13.30-14.30 Praktisk Kata, övning/stiljämförelse och Katagenomgång i Karate-gi
- 14.30-16.30 Praktiskt Kata-bedömning, övning och examination (med tävlande på mattan)
- 16.30-17.00ca Avslutning / evaluering / resultat från prov& examination

Kommentar:

KUMITE

Vid den praktiska Kumite domarträningen i dojo tränar vi först signaler, gester som Judge med flaggor, samt som Referee. Dvs. vi tränar med direkt feedback i mindre grupper. Differentierad träning så att alla får träning / feedback på egen nivå. Därefter övning med tävlande på mattan, samt slutligen praktisk examination.

KATA

Praktisk Kata-bedömning av tävlande. Med input från domarna runt omkring avseende detaljer från olika skolor. Kursdeltagarna utför även Kata gemensamt tillsammans, vi talar om och jämför likheter och olikheter mellan stilarna.

Därefter ska man döma, svara på frågor och förklara varför man dömt Aka / Ao som vinnare. Vi försöker använda den terminologi som finns i Kata-reglerna när man redogör för sitt domslut, inte bara att *"Aka såg bättre ut"*. Vid den praktiska examinationen bedömer kursdeltagarna olika tävlande. Varje domare dömer minst 4 – 5 matcher.

Gemensamt för Kata / Kumite Efter avklarad och godkänd examination ska varje kandidat döma vid en kommande tävling sk. **VERIFIERING** av licensen, och där också bedömas och godkännas av ansvarig chefsdomare, efter detta erhåller man sin licens. Vid ev. underkänt här kan man få ytterligare en chans till för verifiering vid nästkommande tävling.

Teoriproven är form av frågor som besvaras med kryss i en svarsmall SANT eller FALSKT. Studera frågorna noga innan kursen, de finns på SKF hemsida. För Kumite väljer vi ut 70st av frågorna och för Kata 50st.

Ni som är observatörer, klubbledare, coacher eller redan licensierad domare och som bara vill ha en regelgenomgång skall inte göra teoriprovet.

Kursplats RIG – Riksidrottsgymnasiet- strax söder om Stockholm

Tovalla Sporthall & Fredrika Bremergymnasierna

Dalarövägen 64

136 46 Handen

<http://www.fredrika.se/>

***Vi samlas i entrén till Torvalla Sporthall strax innan kl. 11.00 på lördag 10/12
och går gemensamt till teorilokalen.***

Teorin hålls i Teorisal 1

Praktiken i Kampsportslokalen och Lilla Budolokalen