

Pontus är med när rullstolsbundna tävlar i Karate-VM för första gången.

I årets karate-VM i Paris samlas bara de bästa av de bästa, och för första gången i karatehistorien gäller detta även för rullstolsbundna deltagare. Pontus Johansson, redan välkänd i karatekretsar i Japan, tävlar i en uppvisningstävling i Kata.

- Jag har skött förberedelserna själv, men med en kombinerad jobb och träningsresa till Japan så blev det ett månads långt träningsläger på ett par japanska Universitet, International Budo University i Katsuura, Chiba och Kokushikan University. Där varvade jag Judo och Karateträning samt besökte flertalet privata Dojo. Sedan det blev klart att jag skulle åka har jag legat på en träningsdos innehållande 25-30 träningstimmar i veckan med Karate, Judo, simning, cykel och kettlebells, säger Pontus.

När det gäller förväntningar hoppas han att deltagandet i VM blir början på en dialog.

-Hoppas att detta leder till en standardisering i framtiden och att företeelsen funktionsnedsatta har kommit till Världskaraten för att stanna, säger Pontus.

Pontus Johansson är 41 år och har tränat kampsport sedan 1982, både judo och karate. Han har även varit i Japan många gånger och tränat de flesta kampsporter.

Pontus är cp skadad och han kunde gå lite tidigare men sitter nu i rullstol. Han har simmat sedan han var 6 år och har varit med på flera VM, EM och två Paralympics, Barcelona -92 och Atlanta -96. -Jag började träna Karate från första början för att bli bättre simmare, vilket jag också blev. J jag gjorde 10 säsonger i Landslaget och var rankad topp 8 i världen, sedan upptäckte jag alla pluseffekter Karaten gav och det fortsatte av bara farten..., säger Pontus.

Pontus har varit med och startat "Budo för funktionshindrade" och Assoc. of Budo Culture Sverige. Han har också egen dojo (karateklubb) i Boden och undervisar folk i alla åldrar som har olika funktionshinder.

-Vi ville skapa någonting där utvecklandet av och samlandet av Information kring Kampkonst som rehabiliteringsinstrument kunde samlas på ett ställe. Vi koncentrerar oss i första hand inte på Kampsport som idrottsföreteelse utan som kultur, säger Pontus.

År 2008 formades Assoc. of Budo Culture Sverige (ABCD Sverige), nätverket efter japanskt önskemål och förebild så blev det som kulturförening. Detta gör att man inte bara är begränsade till att utveckla Budon som rehabiliteringsinstrument utan att detta innebär att man kan röra sig i idrottsvärlden, inom kultur, universitet, vård och rehabilitering.

Ett resultat av det arbete är att 2012 undertecknades ett forskningsavtal mellan ABCD Sverige, Luleå Tekniska Universitet och International Budo University (Japan) för att forska kring Budo som rehabilitering.

ABCD Sverige har under många år samarbetat med Svenska Karateförbundet och Svenska Judoförbundet för att erbjuda läger i toppklass (ofta med instruktörer från Japan) med tonvikt på funktionsnedsatta och Pontus vill betona att lägren är öppna för alla och anpassas efter deltagarna. Efter "Budo för funktionshindrade" startades flera klubbar för funktionshindrade i Japan efter hans modell.

-När vi började med detta trodde vi aldrig att detta skulle få sådant genomslag och tas emot så seriöst i Japan av Nippon Budokan medlemsorganisationer och Japanska Budoakademin. Flera dojo, Universitet, skolor och sjukhus har startat verksamhet för funktionsnedsatta... och min gissning är att det blir fler nu efter 2012 i och med att Budo åter igen blivit ett obligatoriskt ämne i Japanska skolor. Som ett resultat av ABCD Japans och Nihon Shougaisha Budo Kyokais arbete beslöt Japan Karate Federation för 6-7 år sedan att etablera ett All Japan Karate Mästerskap för funktionsnedsatta och den tävlingen samlar nu totalt mellan 100-200 tävlande, säger Pontus stolt.

I årets karate-SM är det också första gången som funktionshindrade tävlar. Pontus tycker att det är fantastiskt att denna möjlighet kommer att finnas för kommande generationer.

- Eftersom detta med möjligheten till Karatetävlingar för funktionshindrade i årets karate-VM och till och med SM för funktionshindrade tagit oss alla lite på sängen så tror jag att risken finns under några år att klasserna kommer att gå tomma eller med väldigt tomma men jag är övertygad om att det kommer att ändras med tiden, säger Pontus.

-Vi inom ABCD Sverige hoppas på ett fortsatt gott och utvecklande samarbete med Svenska Karateförbundet och kan vi vara till hjälp inom detta område hjälper vi självklart till!!

Redaktör: Evelyn M.Z. Svedendahl