

Vad gör vi med dem som inte gör som andra gör???

Det här en helt unik skräddarsydd utbildningsdag för er som är ledare inom karate, budo eller kampsport

Lördagen 11 december, 09.45 - 14.30



Plats: Kommunhuset i Tumba (bredvid pendeltågstationen) och Tumba idrottshus
Adress: Munkhättevägen 45

Vissa tappar lätt fokus och börjar störa, en del förstår inte de enklaste instruktioner. Andra har svårt rent fysiskt att klara av alla moment. De vanliga knepna räcker inte till och du kan känna dig helt handfallen

Vi vill ge er bättre möjlighet att få träningen att fungera även för dem som har speciella behov. Fokus kommer att ligga på ADHD/ Asperger syndrom samt olika fysiska funktionsnedsättningar. Både föreläsning, prova på samt uppvisningar. Vi ha samlat ihop eldsjälar från hela landet som vill dela med sig av sina kunskaper.

Arrangörer: Huddinge kommun, Botkyrka kommun, SISU idrottsutbildarna, Botkyrka Shukokai, Svenska Karateförbundet och Svenska Budo & kampsportsförbundet.

Schema för utbildningsdagen den 11 december:

09.45 kaffe/ the macka.

10.00 Föreläsning: Hur fungerar ADHD, ADD samt Asperger syndrom och hur man kan lägga upp träningen och få gruppen att lyckas och hålla fokus.

Eliz Lindström fritidskonsulent o Anders Trapp Skogås karateklubb.

11.00 Uppvisning och ”Prova på” i Tumbahallen.

Rullstolskarate: *Ludvika karateklubb*

En av Sveriges två klubbar som erbjuder rullstols karate. Kanske någon mer översäkning dyker upp!

Prova på

Alla får nu chansen att testa sin specifika sport utifrån andra fysiska förutsättningar.

Pontus Johansson, Luleå Budoklubb van ledare för personer med speciella behov håller i övningarna.

12.15. Lunch.

13.15: Hur gör man nu då?

Deltagarna får olika frågeställningar att arbeta kring i mindre grupper.

Några aktiva karate ledare med erfarenhet av personer med speciella behov kommer att prata kort utifrån sina erfarenheter.

Samtalsledare: Eliz Lindström och Pontus Johansson.

14.30 avslutning och summering.



Kostnad: 100 kr inkluderat fika och lunch

Anmälan: Sisu idrottsutbildare **senast 6/12**

www.sisuidrottsutbildarna.se/stockholm klicka på rutan ”anmäl dig till våra kurser”