



# Instruktion för coachning av barn

Tillägg till coachregler, avser coachning av barn under 14 år

**Det är föreningens absoluta ansvar att den som representerar klubben som coach vid en barntävling är väl insatt i SKF regelverk/tävlingsbestämmelser och känner till innebörden av dessa regler och instruktioner.**

**KATA:** Coachen får sitta på stol vid mattan under full tystnad tills barnet lämnar mattan efter matchens slut.

**KUMITE:** Coachen får sitta på stol vid mattan och tala med sin elev när matchen stoppats vid Yame, men endast med uppmuntrande ord eller enklare instruktioner i positiv anda och ej högljutt. Enklare instruktioner får ges i syfte att förbättra den tävlandes chanser att kunna genomföra matchen med god teknik och utan risk för skador.

En coach ska finnas för barnet som en trygghet, EJ för att mana på till prestation eller vinst. Coachning som förekommer under pågående match är att anses som aktiv och olämplig coachning. Olämplig coachning kan också ske även under den tillåtna tiden efter Yame om coachen är högljudd eller i pausen tilltalar barnet på ett sådant sätt som kan anses kränkande, aggressivt eller på annat sätt negativt. Det är också att anse som olämpligt uppträdande om föräldrar och publik som vistas kring mattan eller på läktaren ropar eller talar till barnet på ett sätt som inte är förenligt med ovan sagda coachinstruktioner.

Barn vill ständigt utvecklas och förbättra sig både i form och innehåll och barn vill och ska göra sina egna beslut under matchen. De ska känna att de duger som de är vare sig de vinner eller förlorar.

Vi vuxna får inte glömma att tävling är en del av leken och ska ALLTID ske på barnens villkor. Coach, föräldrar och omgivning såsom publik på läktaren vid tävling, ombeds att alltid tänka på att karate ska vara gemenskap, glädje och lek, såväl som fysisk, psykisk, social och kulturell utveckling. Vår gemensamma strävan ska alltid vara att barnen ska få positiva upplevelser som gör att de känner att de vill fortsätta att träna, tävla och vara kvar i föreningen och därmed främja ett hälsosamt och livslångt idrottande.

Om en coach inte iakttar aktsamhet enligt dessa instruktioner äger domarpanelen rätt att fatta konsekvensbeslut enligt vad som står beskrivet i dokumentet "KONSEKVENSBSLUT VID AKTIV COACHNING OCH/ELLER STÖRANDE AGERANDE FRÅN COACHER".

*Beslutade av FS 151208.  
Gäller fr.om. 1/1 2016*