



Deltagare från lördagens utbildningsblock.



Renshi Johan Backteman, under uppvisning med svärd.

Tränings- och utbildningsläger i Piteå

Inyon Karateklubb Piteå har helgen den 27 – 28 februari arrangerat ett tränings- och utbildningsläger där föreningar från Boden, Luleå, Skellefteå, Älvsbyn och Umeå deltog.

Teknisk ansvarig för träningen och utbildningen var Renshi Johan Backteman, 6 dan Motobu-ha Shitoryu Karate-do, 4 dan Kuniba ryu Goshindo, 4 dan Kuniba ryu Kobudo. Han är teknisk chef för Europa Kuniba kai samt bär titel Renshi av Soke Kozo Kuniba Osaka Japan och graderingskommittén för Kuniba kai International. Johan Backteman har en lång och framgångsrik karriär som tävlande och ledare på såväl nationell som internationell nivå. Som ledare har han bland annat varit förbundskapten för Svenska Katalandslaget.

Tränings- och utbildningslägret var indelat i tre block. I det första blocket, som var under lördagen, tränades kata och kumite för en graderingsmässigt bred grupp, från 7 kyu upp till svart bälte. Snabbhet, explosivitet och teknikutveckling var några av de delar som deltagarna fick träna och arbeta med under lördagen. Under block två, som genomfördes under söndagsförmiddagen så genomfördes kataträning för de deltagare som ville utveckla sin tävlingsarsenal av kator. En nyttig och viktig träning för deltagarna med tanke på vad Renshi Johan Backteman i kraft av erfarenhet och kunskaper tillförde deltagarna.



I tredje blocket, som genomfördes under söndagseftermiddagen, så fick deltagarna utbildning och träning på att jobba med bunkai på grundblockeringar och andra moment. Både ur kata samt fristående tekniker. Denna bunkai är ett tillämpat självförsvar som kallas Kuniba ryu Goshindo. Detta är ett system av självförsvar där deltagarna jobbade med blockeringar, låsningar, kast med mera och ur alla möjliga och omöjliga situationer av självskydd som kan uppstå. Det hela kan beskrivas som en mix mellan Aikido, Judo och karatejutsu.

Helgens tränings- och utbildningsläger var en stor framgång. Totalt deltog 33 personer i de tre tränings- och utbildningsblocken som erbjöds. Speciellt glädjande var den stora bredden i ålder mellan deltagarna. Helgen gav ”mersmak”, mycket skratt och glädje, samt en individuell påbyggnad av kunskaper hos varje deltagare som deltog på tränings- och utbildningslägret.

Ett stort tack riktas till Renshi Johan Backteman och Inyon Karateklubbs Bo Frejd, med medarbetare, som ansvarade för planeringen runt arrangemanget.

Text och foto:

Bo-Teddy Olsson
Sekreterare
Inyon Karateklubb Piteå



Så här var det!