



## **Schema: uttagning till karatelandslaget 2012**

**Datum: 21-22 januari**

**Plats: Enighet Sportcenter, Fagerstagatan 1 i Malmö.**

### Lördag

09.30-10.00 Registrering och sen ombyte till Gi

10.00-10.30 Information, regelverk för landslagsuppdrag mm.

10.30-12.30 Träning i kata respektive kumite

12.30-13.45 Lunch (flera restauranger inom 10 min gångväg)

14.00-14.45 Information från karatelandslagets sponsor SBI

15.00-17.00 Träning i kata respektive kumite

### Söndag

0900 -11.30 Träning i kata respektive kumite

11.30-12.45 Lunch (obs kortare lunch, förslag att ta med egen mat).

13.00-14.00 Träning i kata respektive kumite

14.00-15.00 Uttagningsresultat meddelas samt fotografering