



Utveckla föreningen med Karatellyftet

Under 2020-2021 kan föreningen söka Karatellyftet hos Svenska Karateförbundet.

Karatellyftet är ett ekonomiskt projektstöd som ges till föreningar för att utveckla verksamheten med fokus på att gynna målgruppen 13-20 år. Målgruppen är beslutad av Riksidrottsförbundet utifrån den forskning som visar på svårigheten att rekrytera och behålla dessa åldrar inom idrotten.

Syftet med stödet är att skapa förutsättningar för er som förening att utveckla er barn- och ungdomsidrott i enlighet med [Strategi 2025](#).

Föreningen kan söka Karatellyftet inom två övergripande områden:

1) Få fler ungdomar 13-20 år att stanna kvar i den organiserade idrotten

2) Få fler utbildade barn- och ungdomsledare i föreningen

Under respektive område finns ett antal underliggande kategorier ni söker för, nedan i punktform. Projektstödet ska användas till att ni som förening ges möjlighet att förändra er kultur och struktur för att få målgruppen att stanna kvar inom karaten. De ansökningar som beviljas ska därför kunna anses skapa långsiktiga effekter för föreningen och dess fortlevnad/utveckling kring målgruppen 13-20 år.

Läs även noggrant igenom de krav för [ätterrapportering](#) vi ställer på ett beviljat projekt.

Per 2025 är idrottsrörelsens mål att inget kön ska vara representerat med mindre än 40 procent i beslutande eller ledande positioner. Inom karate råder särskilt brist på kvinnor. Ansökningar med jämställdhetsperspektiv i syfte att inkludera fler flickor och kvinnor kommer därför att prioriteras.

Dessa kategorier kan ni söka Karatellyftet för:

(Obs! Angivna exempel är endast för inspiration.)

Område 1) Få fler ungdomar 13-20 år att stanna kvar i den organiserade idrotten:

- Att utveckla eller implementera nya tränings- och tävlingsformer för målgruppen.

Exempel:

- starta en tävlingsgrupp där målgruppen är inkluderad och bjuder in utbildare för regelverk och tävlingsträning samt anordnar seminarium i tävlingsträning för tävlingsnybörjare, en eller flera gånger under 2020-2021.

- anordna seminarier som inkluderar målgruppen.

- utöka eller förändrar träningen på ett sätt som inte funnits tidigare för att skapa och bibehålla intresse för karate.

- Att anpassa idrottsytor och köpa in material som särskilt gör att målgruppen fortsätter att idrotta.

Exempel:

- köpa in utrustning till nya tävlingsgruppen som inte fanns tidigare.
- komplettera sin utrustning för att tillgodose av målgruppen efterfrågad träning, t.ex. säck, gymutrustning, kobudo-tillbehör.

- **Att utveckla föreningsmiljön så att målgruppen upplever den som trygg, välkomnande och inkluderande.**

Exempel:

- kompetenshöja styrelsens organisationskunskap på olika sätt för att skapa en stark och trygg organisation.
- skapa arbetssätt och strukturer för att involvera och skapa delaktighet kring föreningens demokratiska processer, t.ex bilda ungdomsråd i föreningen och genomföra enkätundersökningar eller liknande för att inkludera ungdomars åsikter.
- genomföra värderingsarbete inom t.ex. budo, antimobbing, jämställdhet och dyl.
- genomföra aktiviteter som främjar inkludering.

Område 2) Utbildade barn- och ungdomsledare i föreningen:

- **Att utbilda era ledare inom Svenska Karateförbundets utbildningar:**

- Fysträna utbildningar
- Budohistorik
- Aktivitetsledare i Parakarate
- Övriga utbildningar som kan tillkomma under 2020-2021

[Läs mer om våra utbildningar >>](#)

- **Att utbilda era ledare inom av stilorganisationen arrangerade karatespecifika tekniska utbildningar.**
- **Att delta vid mötesplatser Svenska Karateförbundet eller våra SDF bjuder in till, som riktar sig till ledare/instruktör.**

Ansökningsperiod

Ansökningsperioden är löpande hela 2020 och fram t.o.m augusti 2021. Ni kan söka för enstaka aktiviteter eller satsningar som återkommer och avslutas längre fram, men senast i december 2021.

Ni kan också söka retroaktivt för aktiviteter redan genomförda under 2020 om dessa passar in sökbara kategorier. Ni ska då bifoga verifikat som motsvarar de som specificeras under rubriken Årberättelse, redan i er ansökan.

Ansökningar behandlas löpande, i kronologisk ordning och enligt först-till-kvarn-principen med ca 3 veckors handläggning. Ofullständiga ansökningar handläggs ej, följ instruktionerna i IdrottOnline.

Ansökning sker via formulär på IdrottOnline. [Se vår lathund >>](#)

Åtterrapporering

Enstaka aktiviteter ska genomföras och slutrapporteras samma år. Längre satsningar som t.ex. påbörjas 2020 och avslutas 2021, ska delrapporteras efter år 2020 och slutrapporteras senast i slutet av 2021.

Med åtterrapporering menas att genomförandet av era aktiviteter ska kunna styrkas med relevanta verifikat, t.ex. kursintyg, deltagarlistor och bilder. Samt att era utgifter ska kunna styrkas med kvitton/faktura på inköp från inköpsstället. Exempel är inköp från butik eller faktura från leverantör. Inköpen ska vara gjorda i den period som ansökan avser. Avsaknad av giltiga dokumentet för åiterrapport kan resultera i att föreningen blir återbetalningsskyldig.

Kontaktperson hos SKF

Naja Rehn, administratör Karatelyftet, SKF Kansli,
tel 08-597 604 93, naja@swekarate.se

Kom ihåg att föreningen även kan söka bidrag till anläggning och idrottsmiljö via RF-SISU:s distriktsförbund:

[Hitta rätt Distriktsidrottsförbund >>](#)

[Här kan du läsa mer om bidrag på RFs hemsida >>](#)