

VÄLKOMMEN TILL FREDRIKA BREMERGYMNASIERNA

# Karate- gymnasiet

Riksidrottsgymnasium (RIG)



*Fredrika Bremergymnasierna är ett elitidrottscenter – träna och studera för framgång! Du som vill utveckla dina kunskaper i karate kan göra det inom Riksidrottsgymnasiet för karate. Här får du möjlighet att i konkurrens utveckla dina idrottsliga färdigheter med en intensiv satsning på karate. Du får tillgång till bra anläggningar och högt kvalificerade tränare i kombination med gymnasiestudierna.*



## KOMBINERA STUDIER MED IDROTT

Välj bland 15  
program!



## Karategymnasiet ger dig stöd, kunskap och träning – så att du ska kunna nå dina mål.

Vi strävar hela tiden efter att utveckla våra utövare på mattan, och vi strävar lika hårt efter att utveckla människan bakom utövaren. Allt för att du ska få de bästa förutsättningarna att nå dina mål i framtiden. På kvällstid fortsätter du att träna i din karatetradition samtidigt som du utvecklar din talang i tävlingskarate (Kumite och Kata) på skoltid. Vi erbjuder 400-700p specialidrott fördelat på tre läsår. Du får också delta i tävlingar, träna med juniorlandslaget och besöka framgångsrika föreningar.

Du skickar din ansökan till Karateförbundet och gör dessutom en vanlig gymnasieansökan till något av Fredrika Bremergymnasiernas 15 program. Ansökningsblanketter hittar du på [www.fredrika.se](http://www.fredrika.se) samt på karateförbundets hemsida [www.swekarate.se](http://www.swekarate.se). Uttagning görs av Svenska Karateförbundet och Fredrika Bremergymnasierna i samverkan. Då får du träffa tränarna och besöka Fredrika Bremergymnasiet.

### Mer information, kontakta:

Andreas Brutanek,  
utbildningsansvarig  
[andreas.brutanek@takkei.se](mailto:andreas.brutanek@takkei.se)  
070-665 76 72

Javier Escalante, generalsekreterare  
[javier@swekarate.se](mailto:javier@swekarate.se)  
08-597 60 492

Omar Ahmedin, tränare  
[omar.ahmedin@edu.haninge.se](mailto:omar.ahmedin@edu.haninge.se)  
076-130 76 92

### Skicka din ansökan till:

Svenska Karateförbundet  
Arenavägen 55, 7 tr  
121 77 Johanneshov

**Framtidens  
möjligheter**  
...finns samlade i Haninge

### Välkommen till Fredrika Bremergymnasierna!

Dalarövägen 64, 136 81 HANINGE  
Telefon: 08-606 75 13  
E-post: [fredrikabremer@haninge.se](mailto:fredrikabremer@haninge.se)

Se även [haninge.se/gymnasieprogram](http://haninge.se/gymnasieprogram)

