

Stockholms Karateförbund i samarbete med JUNIOR LEFEVRÉ 5-6 MARS, DEL 1/3

VM brons 1996/98-70KG
VM guld 2000 -70KG
EM brons 2001 -70KG
VM silver 2002 -70KG
EM brons 2003 -70KG/Öppna
Paris Open guld 2002



FÖRSTA KOSTNADSFRIA INSPIRATIONS SEMINARIET AV TRE
MED JUNIOR LEFEVRÉ UNDER 2022.

NÄSTA TVÅ SEMINARIER ÄR INPLANERADE 14-15 MAJ
SAMT 8-9 OCTOBER.

LEFEVRÉ KOMMER ATT GÅ IGENOM TAKTIK, STRATEGI OCH
POÄNGGIVANDE TEKNIKER. DET KOMMER ATT BYGGAS UPP
FRÅN GRUND OCH UTVECKLAS FÖR VAR LÄGER

VI BJUDER IN ER SOM ÄR 13 ÅR OCH ÄLDRE SOM ÄR VÄL
INSATTA I KUMITE TILL ATT DELTA.

ÄVEN KLUBB INSTRUKTÖRER INBJUDES TILL ATT VARA PÅ
PLATS FÖR ATT SÖKA INSPIRATION OCH NYTÄNK INOM
KUMITE.

KOMMER ATT HÅLLAS I TORVALLA HALLEN, (hall, kampsports 1),
DALARÖVÄGEN 66, 136 46 HANDEN

PASS

Lördag

Pass 1 1200-1400

Lunch 1400-1600

Pass 2 1600-1800

Söndag

Pass 3 1200-1330

Lunch 1330-1430

Pass 4 1430-1600

ANMÄLAN TILL ALEXANDER GOMEZ, HUVUDANSVARIG
KUMITE TRÄNARE STOCKHOLMS KARATEFÖRBUND

alexgomez@live.se

SACHA PETROVIC DYNER ASSISTERANDE KUMITE TRÄNARE



Förbundskapten England