

VERKSAMHETSBERÄTTELSE - STOCKHOLMS KARATEFÖRBUND

Utbildning

Distriktet har samarbetat med SISU och Stockholms idrottsutbildare. Vi har gjort rekommendationer på hemsidan med vad vi anser kan var matnyttiga utbildningar för föreningar.

Stockholms Karate Cup

Genomfördes med 3 tävlingstillfällen om 2 deltävlingar och en final i november. Vi hade totalt under året 367 anmälda varav 11 lag, 347 starter i Kumite och 241 i Kata.

Distriktsmästerskap

Det genomfördes ett DM i november. 15 klubbar deltog med 64 tävlande i de bägge disciplinerna, totalt. Blev en del Round Robin då deltagarantalet var lågt. 17 klasser avgjordes genom Round Robin och 5 genom sedvanlig eliminering.

Kata - distriktsträning

Från och med hösten tog Karin Hägglund över som distriktstränare i Kata. Det blev ett nytt upplägg med fler träningstillfällen för att öka möjligheterna för de bästa Katautövarna i Stockholm att träna tillsammans. I augusti togs en grupp på 15 utövare ut. Dessa har tränat varannan onsdag kväll under Karins övervakande.



Det genomfördes ett avslutande heldagsläger den 9:e december med Pasi Hirvonen, landslagstränare i Finland, som inbjuden instruktör.

Kumite - distriktsträning

Under ledning av Lelle Lindström med en stab av sex funktionärer, en sjuksköterska och en fotograf, har distriktet under hela höstsäsongen provat ett nytt träningsupplägg - RANDORI, med domare.

Deltagarna har träffats totalt fem gånger under hösten. Träningen har varit till för tävlingsaktiva från 13 år till senior, det har varit mellan cirka 30-50 stycken vid varje tillfälle. Två tatamis med domare har varit till förfogande samt träningsyta om totalt 600 m² att tillgå.

Upplägget är att fånga upp prospekts runt om i Stockholms län och att både utövare samt domarna skall få mer matcherfarenhet. Varje utövare får minst 5 matcher per träningstillfälle. Domarna ger "feedback" under och efter varje match. Det går inte ut på att vinna eller förlora, utan det går ut på att sätta så många poänggivande tekniker som möjligt. Det handlar om frihet under eget ansvar, och att våga gå utanför sin säkerhetszon och pröva olika tekniker i en mer avslappnad miljö.

Under varje RANDORI-tillfälle har varje fighter manuellt dokumenterats, dess poänggivande tekniker samt varningar. Det har utvecklats (fortfarande under utveckling) ett dataverktyg som kallas HEIMDAL. Detta verktyg kommer vara till bra hjälp för utövaren att nå svenska landslaget och elitnivå. Vi har passerat prototyp stadiet och nästa steg är att produktionssätta verktyget. Verktyget kommer att ersätta den manuella dokumenteringen av utövaren.



Målsättningen är att ha ett nära samarbete med landslagsledningen samt få fram framgångsrika deltagare som ska slåss om topp placeringar internationellt.

