



STOCKHOLMS KARATEFÖRBUND

VERKSAMHETSPLAN

7 jan 2022

Utbildning

Vi kommer att utvidga våra utbildningar för domare inom de olika stilarna via vår nyutträdde domaransvarige, Safet Kecap. Han kommer senare att presentera en VP för 2022 som kommer att publiceras på våra sociala medier.

Distriktsmästerskap

DM kommer att genomföras i september. Arrangör kommer att eftersökas via FB samt hemsida. Datum ej spikat än.

Para

Genomgår just nu förändringar och kommer att presentera VP inför 2022 vid ett senare tillfälle. Detta kommer att publiceras via våra sociala medier när aktuellt. Anders Trapp är ansvarig och kontaktperson för detta.

Projekt ansökan

Om pandemin håller sig borta är det lättare för föreningar att göra saker att ansöka för. Är upp till föreningar att söka medel för detta ändamål. Kriterier för detta finns på hemsidan.

PR

Fortsätta att aktivt verka inom vår FB sida och hemsida.

Kata

Kata Stockholm planerar att ha två ordinarie distriktsträningar på våren och två på hösten. Dessa är öppna för distriktets kata-tävlande och deltagare från andra distrikt i mån av plats.

Vi vill fortsätta att utbilda våra utövare inom relevanta områden (träningsplanering, motivation, kost) och planerar därför att söka extern kompetens inom valda områden.

Under 2022 vill vi också undersöka möjligheten att vidareutbilda oss själva för att kunna ge ännu bättre stöd till våra utövare.

Vi vill stötta de utövare som satsar mest och ingår i kärntruppen lite extra genom att erbjuda ekonomiskt stöd till vissa tävlingar, landslagsuttagningar osv. Budapest Open är en tävling vi hoppas blir aktuell 2022.

Vi hoppas under året kunna bjuda in en internationell tränare eller utövare på hög nivå för ett läger.



STOCKHOLMS KARATEFÖRBUND

Förhoppningsvis kan vi tillsammans med kumite-delen arrangera ett gemensamt distriktsläger för Stockholmsdistriktet under 2022, för att inspirera varandra och öka gemenskapen.

På alla våra träningar är klubbinstruktörer välkomna och vi hoppas på ett fortsatt gott samarbete med de som sköter den dagliga träningen i dojon för våra utövare.

Även Stockholms domarkår är välkomna att träna med distriktsgruppen för att lära sig mera om olika stilars utförande.

Kumite

Efter det tragiska 2020 var 2021 inte fullt lika drabbat av Covid-19. Ett par tävlingar och läger hann vi med dock med mellan restriktionerna. Nu laddar vi om för 2022 och vi hoppas kunna genomföra de flesta av våra planerade aktiviteter.

Det är svårt att planera när världsbilden ser ut som den gör.

Nya distriktstränare för kumite är Sasha Petrovitch Dumer och Alexander Gomez. Sasha har varit aktiv lång tid inom landslaget både som utövare men även som landslagskapten. Alexander har även han varit med i landslaget i hela 15års tid. Dem båda besitter lång erfarenhet inom internationell karate.

Vår tanke är att fortsätta att utveckla kumiten i Stockholm med läger och sparring från 13 år och uppåt i åldrarna. Vi kommer fortsätta att satsa på de yngre, 9-12år. Dessa kommer som den ordinarie truppen att samlas 3-5 träningstillfällen under 2020.

Det kommer vara uttagning till några internationella tävlingar. Oklart idag beroende på pandemi läget.

Vi kommer att ha förmånen att ta in Junior Lefevre 3 gånger i år. Han kommer hålla i seminarier där tränare från klubbarna kommer vara inbjudna.

Styrelsen

Stockholms Karateförbund





STOCKHOLMS KARATEFÖRBUND