



STOCKHOLMS KARATEFÖRBUND

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

1 januari 2019

Utbildning

Distriktet har fortsatt att samarbeta med SISU och Stockholms idrottsutbildare. Det finns rekommendationer på hemsidan med vad vi anser kan var matnyttiga utbildningar för föreningar.

Distriktsmästerskap

Det genomfördes ett DM i december. 16 klubbar deltog med 110 starter i de bägge disciplinerna totalt, en ökning jämfört med föregående år.

PR

Vi har startat en ny Facebook-grupp, som denna gång, ägs av Stockholms karateförbund. Där läggs det information om alla evenemang och nyheter inom distriktet. Vi har också fått en ny logotyp tilldelad av Svenska karateförbundet som även den är juridiskt ägd av Stockholms karateförbund.

Årsmedlemsavgifter

Vi har sedan starten 2010 alltid tillhandahållit med fakturor till medlemsklubbarna. Dessa skickas alltid i månadsskiftet november/december. Detta har alltid varit något av ett dilemma då det har varit ett stort bortfall med inbetalningar. I år så har vi fått draghjälp från Svenska karateförbundet när de skickar ut sina utskick om medlemsavgifter.

Kata

”Under året har vi haft fyra öppna träningsläger, två på våren och två på hösten. Ett uppskattat inslag var föreläsningen om mental träning som hölls av RIG:s Omar Ahmedin samt vårt avslutningsläger på Bosön som lockade flera nya deltagare.

Utvalda utövare har fått ekonomiskt stöd för att resa till Göteborg och delta på Gothenburg Open i maj samt det efterföljande öppna landslagslägret. Vi har även stöttat utövare som deltagit på Heian Cup 6:e oktober och det öppna landslagsläger som hölls där.

Vi valde att uppmuntra de utövare som på eget bevåg åkt utomlands för att tävla och skaffa sig erfarenheter samt den utövare som deltagit på samtliga distriktets aktiviteter under 2018 med var sitt stipendium på 2 000 kr.

I samarbete med Kaiten har vi tagit fram en distriktstränar-overall och även köpt in träningsväskor till utvalda utövare att användas nästa år.

Vi har samarbetat med såväl distriktssamordnaren som landslagsledningen och har god kontakt med dessa.



STOCKHOLMS KARATEFÖRBUND

2018 blev ett uppstartsår för distriktsträningen i Kata i Stockholm och vi ser fram emot att utveckla verksamheten vidare till nästa år.”



Bild 1: Stockholmsdistriktets kata-framgångar på Heian Cup 6:e oktober.

Bild 2: Avslutningsläger på Bosön i december.

Emma Helgesson & Conny Helgesson Ferm

Distriktstränare Kata Stockholm

Kumite

”Under 2018 så tog Sadik Sadik över ansvaret i Kumite för Stockholms distriktet. Där han började med att göra en uttagning till ett sommarläger på Bosön 15-17/6 med välmeriterade utövare som Noah Bitsch (Tyskland) och Anzhelika Terliuga (Ukraina).

Under hösten så hade Sadik totalt 3 stycken läger för kumiten, datumen var 2/9, 10/11 & 9/12 där varje läger innehöll 2 pass. Pass 1 vart alltid att alla utövare skulle få träna olika övningar, situationer mm som de kan gå hem och träna på för att bli bättre fighter och pass 2 vart enbart matcher för alla.

Alla läger har vart lyckade med fler och fler deltagare för varje gång och en god utveckling av de som vart med på alla läger.



STOCKHOLMS KARATEFÖRBUND

Vi ser framemot 2019 där vi hoppas att nå ut till fler utövare.”



Sadik Sadik

Distriktstränare Kumite Stockholm

Tack för det här året

Joel Hultgren ordförande

Stockholms karateförbund

