



Alexandra Haag började träna karate 2006 i Arboga karateklubb, det var pappa, Kenth Haag som var den drivande kraften. Efter några år började hon tävla och åkte med pappa och lillebror Jimmy på många tävlingar i Sverige. 2013 tävlade hon sitt första SM och blev uttagen att få åka till England och tävla på WIKF stil-VM, det slutade med ett brons i juniorklass. Året efter kom hon med i uttagningstruppen i Svenska Landslaget och sen har framgångarna fortsatt. Alexandra har idag många SM-guld, flera silver från Nordiska Mästerskapen. Åtskilliga placeringar från stora internationella tävlingar och ett brons från Series A, K1.

Populär C-domare i kumite, duktig instruktör och hon anordnar kumiteläger för ungdomar flera gånger varje år. Efter gymnasiet flyttade hon till Stockholm för att kunna träna mer och utvecklas. Hon kom med i seniorlandslaget och OS-truppen och tränar nu på Shiai karateklubb i Stockholm. Hon åker med seniortruppen och tävlar 1-2 gånger i månaden på K1 tävlingar runt om i världen. Rankad 25 på världsrankingen i sin viktklass.

Alexandra är en stor förebild för många barn och ungdomar i Sverige. Hon arbetar som fritidspedagog på Lidingö sedan 2016.