

Ledarutbildning i Boden den 9 november 2013

I helgen den 9/11 träffades runt 40 karatetränare från Åsele i söder till Pajala i norr för träning och ledarutbildning i Bodens Karateklubbs rymliga dojo. Träningen anordnades genom ÖNKFs försorg och leddes av Mårten Lind, Inoue-Ha Shito-Ryu, Torbjörn Jakobsson, Shotokan, Pontus Johansson, ABCD Budokai/Wado Ryu och Mikael Berg, Ashihara Karate. Dagen varvades med teoripass och karateträning med utgångspunkt från ledarnas olika stilar. För teoridelarna ansvarade Jakob Boudin, Norrbottens Idrottsförbund/SISU och Bo Frejdh, styrelseordförande för ÖNKF. Jakob informerade bl.a. om SISUs arbete, Idrott-online, Idrottslyftet samt lärgrupper och diskuterade med deltagarna om idrottens värderingar. Bo Frejdh informerade om ÖNKFs arbete med att utveckla karaten i Norr- och Västerbotten.

Huvudelen av dagen utgjordes av träning där deltagarna fick möjlighet att se och känna på likheter och skillnader mellan de olika stilarna. Förutom de stilar som ledarna representerade fanns även stilarna Sanshin Kan Shito Ryu, Shukokai Shito Ryu och Goju Ryu på plats.



Bild 1. Deltagarna vid ledarutbildningen i Boden den 9/11 2013.

Pontus Johansson stod för dagens ögonöppnare, där deltagarna under hans pass fick träna karate som funktionshinderade genom sammanbindning av fötter och ben på olika sätt.



Bild 2. Förberedelser inför Pontus Johansson pass, där deltagarna fick inblick i hur det är att träna karate med funktionshinder.



Bild 3. Pontus Johansson, ABCD Budokai/Wado Ryu, Torbjörn Jakobsson, Shotokan, och Mikael Berg, Ashihara Karate.



Bild 4. Två mycket nöjda deltagare efter helgens seminarium, Kae Fujinami, Japan, och Vincent Nguyen, Australien.

Sammantaget hade vi som deltog en mycket lärorik och intressant dag och som en av deltagarna uttryckte det: "Det här var den roligaste karateträningen i år". Vi var även överens om att denna typ av träning är något som bör arrangeras regelbundet.

Text och bild: Fredrik Walter, Bodens Karateklubb