



# Verksamhetsberättelse

Verksamhetsberättelse för Övre Norrlands Karateförbund, organisationsnummer 802453-4813  
1 januari 2014 till och med 31 december 2014.

## Inledning

Vid Riksidrottsmötet den 17 maj 2009, beslutades att Svenska Karateförbundet (SKF) organiseras som eget specialförbund från den 1 januari 2010. SKF består av sju distrikt (SDF - specialdistriktsförbund). Övre Norrlands Karateförbund (ÖNKF) bildades den 8 maj 2010 och är det först bildade av Svenska Karateförbundets distrikt.

ÖNKF omfattar de föreningar som är medlemmar i SKF och som har hemvist inom distriktets geografiska område som utgörs av Norrbottens län och Västerbottens län. Föreningar som är medlemmar i Svenska Karateförbundet och är verksamma inom Övre Norrlands Karateförbunds geografiska verksamhetsområde skall även vara medlem i Övre Norrlands Karateförbund.

## Verksamhetsidé

Svenska Karateförbundet och Övre Norrlands Karateförbund, den senare i egenskap som SDF ingående i Svenska Karateförbundet, bedriver sin verksamhet i enlighet med idrottsrörelsens verksamhetsidé, värdegrund, vision och idéprogrammet Idrotten vill. Dessa är antagna av och revideras återkommande av RF-stämman vid Riksidrottsmötet.

**ÖNKF ska främja karate genom att verka för och inspirera föreningar inom distriktet till samverkan, utbildning och utveckling, så att varje individ får utvecklas utifrån sin förmåga och målsättning.**

## Förtroendevalda

### Styrelse

Föreningen styrelse har under perioden 1 mars 2014 – 7 februari 2014, haft följande sammansättning:

Ordförande	Bo Frejdh, avgick i sep.	Ledamot from september.
Sekreterare	Ewa Andersson	
Kassör	Göran Sandberg	Avgick i augusti
Ledamot	Pontus Johansson	Avgick augusti
Ledamot	Stefan Niska	Avgick i juli.
Ledamot/vice sekreterare	Lena Wahlberg	
Adjungerad ledamot/domaransvarig	Torbjörn Jakobsson	
Adjungerad ordförande	Bo-Teddy Olsson	From september

Styrelsen består således av ordförande och fem övriga ledamöter. Fyra män och två kvinnor.

Styrelsen har genomfört sex protokollförda styrelsemöten samt två kortmöten. I protokollen framgår vilka särskilda uppdrag/ansvar som fördelats på styrelsens medlemmar.

På styrelsemötena har skapande av "förutsättningar", distrikts- och föreningsutveckling, träning, tävling, utbildning, ekonomi och uppbyggnad av rutiner utgjort väsentliga delar.

Protokoll från styrelsemöten, årsmöten, bokslut och andra väsentliga dokument som bedömts viktiga att spara finns arkiverade i pärmar som förvaras av sekreteraren.

### Valberedning

Jadranka Plese, sammankallande                      Fredrik Valter

### Revisor

Regis Cabral

## Representation

ÖNKF har under verksamhetsåret varit representerad på årsmöten/stämmor med

- SISU Idrottsutbildarna i Västerbotten/Västerbottens Idrottsförbund.
- SISU Idrottsutbildarna i Norrbottens/ Norrbottens Idrottsförbund.

- Svenska karateförbundet.

## Medlemmar

ÖNKF består av 22 medlemsföreningar varav 17 finns i Norrbotten och 5 i Västerbotten. Våra medlemsföreningar har totalt 771 enskilda medlemmar, 498 i Norrbotten och 273 i Västerbotten.

## Vår kärnverksamhet

Vårt årsmöte genomfördes den i Skellefteå den 1 mars.

ÖNKF:s Tävlings- och träningsansvarige samt domarkommittén har bedrivit idogt och viktigt arbete gentemot sina respektive parter.

Vårt samarbete med SISU har under verksamhetsåret fortsatt. Våra medlemsföreningar blir allt aktivare i sina kontakter med SISU. En viktig faktor för detta har varit distriktets två utbildningsansvariga, en från varje län.

ÖNKF har genomfört 10 utbildningsseminarier, riktade dels mot bredd och dels mot spets. Ansvarig huvudtränare har varit Johan Backteman. Vår förhoppning är att vi under kommande år kommer att kunna rekrytera ytterligare en ÖNKF-tränare.

ÖNKF har ekonomiskt stött satsningar på våra satsande karatekas vid nationella tävlingar. Vid SM erövrade tävlande från ÖNKF:s medlemsföreningar, ett silver- och tre bronsmedaljer.

Boden Karateklubb genomförde DM och "Lilla DM". Arrangemanget var mycket väl genomfört och gick ihop ekonomiskt. Tävlingen Boden Open bör även i detta sammanhang nämnas som en viktig tävling för ÖNKF: medlemsföreningar och utvecklingen av karaten i norra Sverige.

## PR/Marknadsföring/ Intern och extern kommunikation

ÖNKF medlemsföreningar har i samband med utbildningsseminarier och DM samt "Lilla DM" lyckats bli publicerad i lokalpressen.

ÖNKF:s webbsida, placerad på Riksidrottsförbundets IdrottOnline plattform, har under året minskat i aktivitet, det får dock alltjämt ses som en viktig kommunikationskanal mellan ÖNKF och des medlemsföreningar.

ÖNKF:s öppna facebookside hade vid årets slut 105 medlemmar. Sidan har som uppgift att låta enskilda medlemmar och ÖNKF:s medlemsföreningar att uttrycka sig samt marknadsföra egna arrangemang. Sidan fungerar även som en "inkastare" till ÖNKF:s webbsida.

## Ekonomi

ÖNKF:s ekonomi framgår av förvaltningsberättelsen. På grund av externa formkrav redovisar vi även här att under verksamhetsåret har omsättning har varit 20 937,00 kronor i intäkter och 22 556,00 kronor i kostnader. Vid verksamhetsårets slut var det egna kapitalet 41 657,55 kronor och årets resultat -1 619,00 kronor.

ÖNKF:s uppgift är inte att "samla i ladorna", vår ekonomi måste komma vår verksamhet och medlemsklubbar till godo. Det ekonomiska stöd vi får genom Norrbottens Idrottsförbund och Västerbotten Idrottsförbund utgör en väsentlig och viktig intäkt för ÖNKF. Det stödet har under verksamhetsåret använts för att utveckla och utbilda våra medlemsklubbars barn- och ungdomar. Under året har detta stöd gått till utbildningsseminarier, subventionering av avgifter, utvecklingsarbete och stöd vid genomförande av tävlingar, exempelvis "Lilla DM" och DM.

## Idrottslyftet

ÖNKF har spridit kunskaper om Idrottslyftet samt försökt vara stöd för föreningar som söker Idrottslyftet.

## Slutord

I ÖNKF:s verksamhetsidé, som anges i början av denna verksamhetsberättelse, står att "**ÖNKF ska främja karate genom att verka för och inspirera föreningar inom distriktet till samverkan, utbildning.** Vi styrelsen anser att vi jobbar utifrån denna verksamhetsidé. ÖNKF har genomfört sitt femte verksamhetsår och vi känner att vi är på "rätt väg", fast arbetet vi lägger ner ofta kan upplevas som tungt och belastande.

Under de kommande åren är det dags för de styrelseledamöter som var med från början att lämna över till nya krafter. Förhoppningen är att dessa nya krafter kan lyfta vår verksamhet framåt och uppåt.

Mjölby den 6 februari 2015

Bo-Teddy Olsson  
Adj. Tf. ordförande

Ewa Andersson  
Sekreterare/utbildningsansvarig

Bo Frejdh  
Ledamot/utbildningsansvarig/tävlings-  
och träningsansvarig

Lena Wahlberg  
Ledamot/vice sekreterare

Martin Göransson  
Ledamot