

Nyheter från Länsidrotten

December 2010

Tillsammans är vi flest på bredden, bäst i toppen och alltid där när idrotten lär



i huvudet på

PEKEN

Satsas det pengar på rätt ställe?

Först vill jag bara konstatera att barn och ungdomsidrottsforumet den 23 oktober blev en riktigt bra dag. Många har hört av sig efteråt och tackat för dagen och innehållet som gav många tankar att reflektera över om varför vi håller på med idrott.

Nu till något helt annat som jag inte kan låta bli att reflektera över. Förra veckan var det två artiklar i ÖP som är intressanta ur ett folkhälsoperspektiv. En handlade om att "Allt fler och allt yngre får diabetes". Varje dag dör det i Sverige fem personer (1900/år) som en direkt följd av sin diabetes-sjukdom. Det är fem gånger så många som årligen omkommer i trafiken. 356 000 lever med sjukdomen idag och minst lika många har det utan att veta om det. Trenden är att allt yngre får diabetes. Vilka är i riskzonen för att utveckla diabetes? Personer med högt blodtryck, bukfetma, övervikt, höga kolesterolvärden och rökare.

8 av 10 som har fått diagnos typ 2-diabetes har fetma eller övervikt och vi vet att den andelen ökar för varje år. Inblandade organisationer i dessa frågor har bett Statens Livsmedelsverk och Folkhälsoinstitutet att 2011 genomföra en folkhälso-kampanj om diabetes. Ska bli intressant att följa den satsningen.

Artikel nr två handlade om den satsning som ska göras på E14 mellan Lungvik och Krokomsporten. En satsning på 50 miljoner för att göra vägen säkrare och minska olyckor med dödsfall som utgång. En satsning som måste till för att vi ska kunna köra fort utan att vara en trafiksäkerhetsrisk. Jag välkomnar givetvis säkrare vägar och hoppas verkligen att det samtidigt blir en cykelbana från Krokomsport till Östersund. Då kanske vi kan komma ner till en "nollvision" vad gäller diabetespatienter, som har fått sin diagnos pga ohälsa. Om man sätter dessa två artiklar mot varandra och ser det från ett helikopterperspektiv, vore det intressant att se effekten ur ett rädda liv perspektiv. Vad skulle hända om det satsades 50 milj på hälsofrämjande skolor med bra mat och mer rörelse utefter sträckan Lungvik-Krokomsport? Budgetmässigt är det inte samma pengar utan de är öronmärkt för vad de ska användas till, men måste det vara så, är det inte ändå människoliv vi pratar om i båda fallen. Lite enkla reflektionstankar bara. Ha en trevlig uppstart på vintern.

Peken

Sök Idrotten vills värdegrundsstipendium senast 31 januari

Vid sitt 100 års-jubileum, 2008, instiftade J-H Idrottsförbund Idrotten vills värdegrundsstipendium

I samband med J-H Idrottsförbunds 100 års-jubileum instiftades Idrotten Vills Värdegrundsstipendium. Stipendiet på 25000 kr delas ut en gång per år under fem år med start 2011 Sista dag för ansökan 31 januari. Syftet med stipendiet är att uppmuntra, uppmärksamma och sprida idrottens värdegrund med idrottsrörelsens idéprogram "Idrotten Vill" som utgångspunkt.

Utdelningen sker vid J-H Idrottsförbunds årsmöte, alternativt vid anna lämpligt evenemang där idrottsrörelsen är väl representerad.

Stipendiet tilldelas den individ, lag, förening eller verksamhet inom förening som under gångna året gjort insatser i linje med idrottens värdegrund i enlighet med "Idrotten Vill" Föreningstillhörighet inom Jämtland-Härjedalen är ett krav Jämtland-Härjedalen Idrottsförbund och SISU Idrottsutbildarna styrelse fattar beslut om vem stipendiet tilldelas Prissumman skall återinvesteras i den egna föreningsverksamheten För mer info kontakta per-erik.ronnstrand@jhidrott.rf.se

NIU ersätter RIÖ hösten 2011

Fr o m ht 2011 ersätts RIÖ med NIU, Nationellt Godkänd Idrottsutbildning.

Idrottsprogrammet är utbildningen för dig som vill kombinera studier med en elitsatsning inom basket, bilsport, friidrott, fotboll, ishockey, simning eller vintersport (alpint, längd eller skidskytte). RIÖ, Regionalt Idrottsgymnasium i Östersund, kommer att

fortsätta med de elever som finns i dag i ytterligare drygt två år innan de tar examen, men fr o m hösten 2011 så gäller alltså NIU, utifrån gymnasierformen 2011. Mer information och ansökningshandlingar hittar du på www.jgy.se eller www.jhidrott.rf.se

PÅMINNELSE -

Obligatoriskt organisationsnummer för förening

I samband med Riksidrottsmötet 2009 beslutades att samtliga idrottsföreningar från och med den 1 januari 2011 ska ha ett orga-

nisationsnummer registrerat. Om det inte sker före årsskiftet kan föreningen riskera att utslutas ur sitt SF. Läs mer på www.rf.se

Vad händer i KRAFT-projektet?

Kraftprocessen löper vidare... Nu arbetar målgruppen skolspecifikt med Kommunikation kopplat till hälsa och till våren är det dags för tillvalskurser så som t.ex Coaching, MUGI-motorisk utveckling genom inläring, Salutogent ledarskap och Balans i vardagen. Nu finns vi på web-adressen www.kraftprocessen.se, kolla in där för att ta reda på mer om vad vi gör. Vid ev. frågor kontakta Marie Ohlsson, tfn 010-4764219





På andra sidan

December 2010

Tillsammans är vi flest på bredden, bäst i toppen och alltid där när idrotten lär

Datakrångel i er förening? Nu finns hjälp att få på hemmaplan

Behöver er förening hjälp med IdrottOnline eller datahantering i stort? J-H Idrottsförbund har nu anställt två medarbetare, Arne Olofsson och Kent Nisselä, som har bl a uppdraget att komma ut till er som önskar hjälp på "hemmaplan". Tjänsten är GRATIS! För bokning och frågor kontakta Thorbjörn Flood tfn 010-476 4215

Jämtlandsklassikern Från idé till verklighet?

Var med och forma en Jämtlandsklassiker!!
Tänk dig en tävling i varje kommun för ALLA, stor som liten, motionär som elit.
Torsdag den 30 nov inbjuds till ett idémöte på Idrottens Hus Östersund kl 18.30.
För mer info och anmälan:
lana.jonsson@jhidrott.rf.se

*God Jul och Gott nytt år
önskar vi er alla!
Idrottens Hus tar juledigt
fr o m 23 dec och
öppnar åter den
10 januari 2011*



Ledarutbildningar i toppklass. Plattformen och GTU 7-8 maj

Boka redan nu in 7-8 maj 2011. Då ges nya chanser att gå både Plattformen och GTU.

Plattformen—är en grundledarutbildning för dig som vill inspireras och bli en positiv och självständig idrottsledare för barn och ungdomar.

GTU—Grundtränarutbildning—en fortsättning på Plattformen, innehåller tränarskap och träningslära. Mer info se vår hemsida www.sisuidrottsutbildarna.se/jamtland-harjedalen

Nominera kandidater till Fair play-priset- vinn 50 000 kronor!

Skynda att nominera er kandidat till Fairplay-priset. Sista datum att föreslå kandidater är 30 november.

Fusk och fula tricks är vanliga inom idrotten. Men ännu vanligare är faktiskt rent spel. Avarterna sticker dock ut mer än de goda exemplen. Därför måste vi hjälpas åt att lyfta fram de goda insatserna. Riksidrottsförbundets och Svenska Sportjournalistförbundets (SSF) Fair play-pris är ett sätt att göra det. Nog finns det någon insats för rent spel att

premiära i ditt förbund, i din klubb. Ta chansen att vinna både prestige och pengar.
Prissumman är 50 000 kr.

Förslag på kandidater ska sändas till Riksidrottsförbundet senast den 30 november. Kriterier o anmälan till www.rf.se

Breddidrottsforum 2-3 feb. 2011

**Idrott hela livet—friskare, smartare och gladare!
Det är mottot för Breddidrottsforum på Bosön**

Ett forum för den breda idrotten och den som vill få intryck som attraherar fler.
www.sisuidrottsutbildarna.se

Ett friskare Sverige

Goda matvanor och fysisk aktivitet är en förutsättning för en god hälsa och betydelsefullt för vårt välbefinnande.

Statens folkhälsoinstitut har fått regeringens uppdrag att än en gång samordna en uppmärksamhetsvecka kring matvanor och fysisk aktivitet. Veckan går under namnet Ett friskare Sverige och är ett samverkansprojekt som syftar till att främja goda matvanor och fysisk aktivitet hos allmänheten. Veckan genomförs vecka 19, 9-15 maj, 2011. www.fhi.se/vart-uppdrag/matvanor/

Uppmärksamhetsvecka kring matvanor och fysisk aktivitet.
9-15 maj, 2011.
Häng på!



www.attfriskaresverige.se