

Utvärderingar Fystränarutbildningen

De fick skatta 1-10 vad de tyckte:

8, 9, 10, 8, 10, 7, 10, 8, 10, 9, 9, 9, 10, 10, 8, 9, 6, 8,9 (4 var tvungna att gå innan utvärderingen)

Reflektioner om kursen

- Bra med fokus på basövningar
- En mycket bra dag
- Bra med exempel och filmklipp och bilder
- Du höll en enkel och lärorik dag
- Ditt innehåll är fullt med relevans, det jag har lärt mig idag kommer jag kunna ta med mig då jag undervisar. Praktiken gör även att jag fick en bättre insikt i vad som bör ingå i passet. Jag tackar för att du har valt att hålla kursen så att jag som person kan utvecklas.
- Mycket nöjd. Fått inspiration och idéer. Förstår ju att man inte kan få in mera på en dag men annars vore lite psykologi om barn värdefullt.
- Mycket bra idéer om planeringar som gör passen mer optimerade och givande.
- Bra med information överlag och man fick en förståelse och sammanhang
- Bra med kunskap om vad man ska fokusera på för fysisk träning i vilken ålder/mognad.
- Mycket intressant. Bra praktik. Lagom tempo genom kursen.
- Bra kurs!!
- Supernice! Mycket bra upplägg och viktig information
- Bra att hitta rätt balans mellan barns sätt att prestera och ta hänsyn till vad de kan göra och vara noggrann med tekniken. Tack för bra tips!
- Bra kring de grundläggande principerna.
- Otroligt bra! Känns bra att få träffa andra karatetränare från andra stilar som kan dela med sig av knep och knåp att ta hem till sin dojo. Bra upplägg. Bra grupp att fokusera på- 11-15 år. De kan vara svåra att fånga intresse när det finns annat att göra. Som sagt – otroligt bra!
- Väldigt pedagogisk instruktör
- Väldigt vältränad instruktör som kan göra alla övningar och visa ordentligt
- Lugn och sansad instruktör
- Enda saken som var mindre bra var lokalen vi tränade i
- Bra upplägg. Saknade lite tips om barn som bokstavskombinationer. Annars nöjd med dagen.
- Lite tråkig lokal (hade nog varit bra med den planerade)
- Mycket bra att Karateförbundet nu har tagit fram denna kurs. Finns ett stort behov av ny kunskap inom den vanligtvis traditionella karaten. Bra val av grundövningar. Trevlig atmosfär. (lokalen ej anpassad för de praktiska övningarna)
- Jättebra dag, många nya tankar att ta med och applicera i den egna träningen.