

# KAMPLÄGER

# Karate

**När: 28-29/9 2019**

**Var: Budokan** Bockholmsvägen 23, Skellefteå

**Nyttigt läger för alla som tränar  
kampsporten karate**

**Lördag 28/9:**

**Kl. 11:00 – 12:30 Sparktekniks seminarium (Daniel Hansson, Östersund Kampsportsförening)**

**Kl. 12:30 – 13:30 Lunch**

**Kl. 13:30 – 15:00 Sparktekniks seminarium (Daniel Hansson, Östersund Kampsportsförening)**

**Kl. 15:30 – 16:30 Kumite (Guldstadens Kyokushin)**

**Kl. 16:40 – 17:40 Kumite - TaiSabaki (Luleå Ashihara)**

**Kl. 17:40 – 19.00 Gemensam middag från Viking (90:-)**

**Kl. 19:00 – 21:00 Tai Chi Chuan (Thomas Leinfors, Tekken Wadokai)**

**Söndag 29/9:**

**Kl. 09:00 – 10:30 Tai Chi Chuan (Thomas Leinfors, Tekken Wadokai)**

**Kl. 10:45 – 12:00 Kumite - Tai Sabaki (Luleå Ashihara)**

**Kl. 12:00 – 13:00 Lunch**

**Kl. 13:00 – 15:00 San Kai Do (Piteå Karate Klubb)**



**FRÅN +12 ÅR**

**PRIS: 300 KR**

(Betalas på plats;  
kontant eller swish)

**Fri övernattnig**

**i dojon**

(Meddela vid anmälan)

**ARRANGÖR**



**Anmälan**

**Senast 23/9. Ange också om du vill beställa middag på lördagskvällen. Kostar 90:-. Skriv om du ska ha specialkost.**

**Till:**

**Sylve Holmgren**

**Tel: 072-553 33 76**

**sylve.holmgren@ktv.**

**asele.se**

**Ta med skydd!**